

#OgraniczRyzyko



Zachowaj bezpieczną odległość

Stosuj się do zaleceń dot. zachowania bezpiecznej (przynajmniej 1 metra) odległości od innych osób m.in. w pracy, sklepach, komunikacji miejskiej, na spacerze.



Nie chodź w grupach

Pod żadnym pozorem nie uczestnicz i nie organizuj wiosennego grila, nie korzystaj z polan rekreacyjnych, siłowni pod chmurką i placów zabaw.



Nie zatajaj informacji

Nie oszukuj i nie zatajaj ważnych informacji przed lekarzami, pielęgniarzami, ratownikami medycznymi i innymi osobami, które wykonują swoją pracę na rzecz innych.



Zostań w domu

Jeśli jesteś w grupie ryzyka, lub podczas kwarantanny poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach: kupnie żywności, leków, załatwianiu innych pilnych spraw.



Myj ręce i dbaj o higienę

Często używaj wody z mydłem lub dezynfekuj ręce płynami na bazie alkoholu.



Zakaz zgromadzeń

Abosultnie nie spotykaj się z nikim bez potrzeby. Nie narażaj siebie i innych.



Szanuj zasady wprowadzane w sklepach

Ze zrozumieniem i empatią traktuj sprzedawców, kasjerów, motorniczych, kierowców autobusów i osoby, które cały czas ciężko pracują dla innych.