

## REGULAMIN KAMPANII TRENUJ Z WOJSKIEM

8 października – 26 listopada 2022 r.

Celem kampanii „Trenuj z wojskiem” zwanej dalej kampanią, jest zdobycie podstawowych umiejętności wojskowych oraz promocja służby wojskowej. Głównym sposobem jej realizacji jest organizacja zajęć o charakterze okołowojskowym, skierowanych do osób zainteresowanych nabyciem umiejętności obronnych i wojskowych oraz służbą wojskową.

### Postanowienia szczegółowe:

1. Uczestnikiem zajęć prowadzonych w ramach kampanii może być osoba pełnoletnia, posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie i nie będąca obywatelem innego kraju.
2. Uczestnik, składając własnoręcznie podpisane oświadczenie, potwierdza, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zajęciach.
3. Uczestnik musi podpisać oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku
1. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju odpowiednim do udziału w zajęciach: długie lub sportowe buty, długie spodnie, kurtka/bluza, czapka, rękawiczki.
2. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia alkoholu oraz środków odurzających na teren jednostki.
3. Zajęcia odbywają się na terenie wybranych jednostek wojskowych w soboty w godzinach 8.00 -16.00
4. Uczestnik musi przybyć do jednostki nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.
5. Zajęcia w ramach kampanii prowadzą:

8.10.2022 r.

Poznań – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych

Zamość – 19 Brygada Zmechanizowana

Sieradz – 15 Brygada Wsparcia Dowodzenia

Wrocław – 10 Wrocławski Pułk Dowodzenia

15.10.2022 r.

Toruń – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia

Warszawa – Wojskowa Akademia Techniczna

Morąg – 20 Brygada Zmechanizowana

Hrubieszów – 2 pułk rozpoznawczy

22.10.2022 r.

Szczecin – 12 Brygada Zmechanizowana

Giżycko – 15 Brygada Zmechanizowana

Dęblin – Centrum Szkolenia Inżynieryjno-Lotniczego

Białystok – 18 pułk rozpoznawczy

29.10.2022 r.

Wrocław – Akademia Wojsk Lądowych

Lębork – 7 Brygada Obrony Wybrzeża

Tomaszów Mazowiecki. – 25 Brygada Kawalerii Powietrznej

Gołdap – 15 pułk przeciwlotniczy  
Warszawa – Wojskowa Akademia Techniczna

5.11.2022 r.

Poznań – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych  
Zamość – 19 Brygada Zmechanizowana  
Sieradz – 15 Brygada Wsparcia Dowodzenia  
Wrocław – 10 Wrocławski Pułk Dowodzenia

12.11.2022 r.

Toruń – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia  
Ustka – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej  
Morąg – 20 Brygada Zmechanizowana  
Hrubieszów – 2 pułk rozpoznawczy  
Lębork – 7 Brygada Obrony Wybrzeża

19.11.2022 r.

Szczecin – 12 Brygada Zmechanizowana  
Giżycko – 15 Brygada Zmechanizowana  
Dęblin – Centrum Szkolenia Inżynieryjno-Lotniczego  
Białystok – 18 pułk rozpoznawczy

26.11.2022 r.

Wrocław – Akademia Wojsk Lądowych  
Ustka – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej  
Tomaszów Mazowiecki. – 25 Brygada Kawalerii Powietrznej  
Gołdap – 15 pułk przeciwlotniczy

6. Zajęcia obejmują takie formy aktywności jak:
  - podstawy posługiwania się bronią (strzelanie na trenażerze),
  - podstawy survivalu,
  - podstawy walki w bliskim kontakcie,
  - podstawy taktyki wojskowej,
  - rodzaje alarmów,
  - zakładanie maski przeciwgazowej,
  - rzut granatem ćwiczebnym,
  - terenoznawstwo i marsz,
  - podstawy pierwszej pomocy.
7. Każda jednostka realizuje ten sam plan szkolenia, dostosowując go ewentualnie pod możliwości logistyczne i szkoleniowe stosownie do swoich możliwości i specyfiki działania.
8. Każdy uczestnik zajęć jest objęty ubezpieczeniem; jego koszt pokrywa organizator.
9. Każdy uczestnik otrzymuje racje żywnościowe przewidziane przez organizatora.
10. W trakcie zajęć organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
11. Liczba uczestników zajęć w jednostce nie może być większa niż 100 i nie mniejsza niż 15 osób.
12. Jeśli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje więcej niż 100 osób, istnieje możliwość dopuszczenia większej liczby uczestników.

- 13.** Jeżeli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje mniej niż 15 osób jednostka ma prawo odstąpić od zorganizowania zajęć. W takim przypadku może zostać wskazany inny alternatywny termin, nie późniejszy jednak niż 26 listopada 2022 r.
- 14.** Osoba zainteresowana udziałem w zajęciach zgłasza się z wykorzystaniem wszystkich dostępnych kanałów: (telefonicznie, na adres email jednostki wojskowej, za pomocą/poprzez komunikatorów internetowych oraz mediów społecznościowych, osobiście). Chęć uczestnictwa zgłasza się poprzez podanie imienia i nazwiska. Zgłoszenia przyjmowane są do godz. 13.00 dnia poprzedzającego szkolenie w jednostce wojskowej.