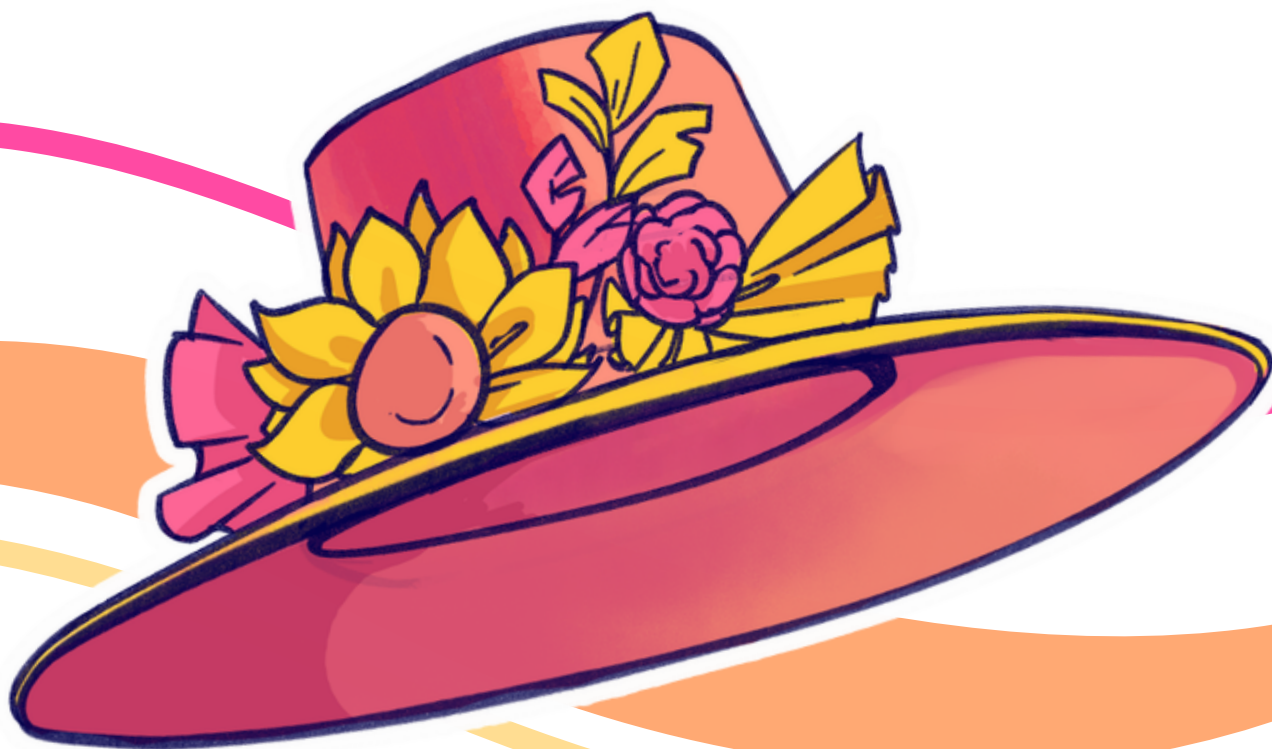


Program

Tygodnia Inicjatyw Senioralnych

14-20 września 2026

Wydarzenia dla seniorów w Szczecinie!
Spotkania, sport, zdrowie i rozrywka.





tis.szczecin.pl

**Więcej informacji
o wydarzeniach
znajdziesz na stronie**



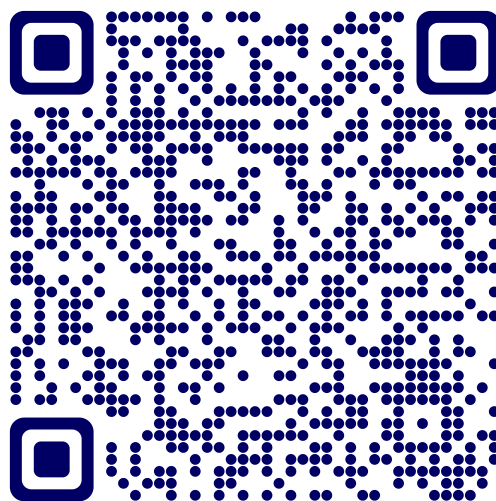
**Chcesz wiedzieć
więcej? Zeskanuj kod!**

Facebook



facebook.com/
TydzienInicjatywSenioralnych

Instagram



instagram.com/
TydzienInicjatywSenioralnych

Znajdź coś dla siebie!

Tydzień Inicjatyw Senioralnych
to wiele okazji, żeby wyjść z domu,
spotkać się z innymi i spróbować czegoś
nowego.

Korowód Kolorowych Kapeluszy **Z konkursem na najciekawszy** **kolorowy kapelusz**

14 września 12:00,
Start: Plac Armii Krajowej
(pod Urzędem Miasta Szczecin)

Potańcówka

14 września,
14:00
Teatr Letni
ul. Fałata 2

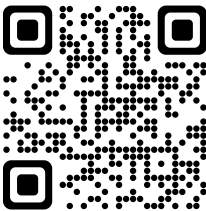
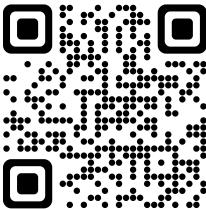
Targi

16 września,
12:00–18:00
Galaxy Centum
Al. Wyzwolenia 18

Finał

20 września, 12:00
Nowa Dekadencja
ul. Partyzantów 2

Bezpieczeństwo w sytuacjach kryzysowych, wykład Organizator: Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie	 14 września, 13:00 – 14:30
	 Akademia Nauk Stosowanych TWP ul. Monte Cassino 15, biblioteka IV piętro
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 424 32 31 askotarczak@anstwp.pl
Dni otwarte w Zachodniopomorskim Centrum Słuchu i Mowy MEDINCUS Organizator: Zachodniopomorskie Centrum Słuchu i Mowy Medincus	 14 – 18 września, 10:00 – 15:00
	 al. Wyzwolenia 46, bud. Hanza Tower
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 455 33 00
Gry stolikowe i karciane Organizator: Polski Związek Emerytów i Rencistów Oddział Rejonowy Dąbie	 14 września, 11:00 – 13:00
	 Dąbie ul. Gryfińska 151
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 469 36 36
Sekcja Gier Towarzyskich – BRYDŻ Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże	 14 września, 16:00 – 18:00
	 Klub Seniora Wielgowo ul. Bałtycka 35
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 605 055 203, 604 930 910

Zajęcia gimnastyczne Organizator: Miejski Ośrodek Kultury		14 września, 09:30 – 10:25
		Miejski Ośrodek Kultury, ul. Goleniowska 67
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy na stronie internetowej: bit.ly/TIS-MOK
Zajęcia gimnastyczne Organizator: Miejski Ośrodek Kultury		14 września, 10:30 – 11:25
		Miejski Ośrodek Kultury, ul. Goleniowska 67
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy na stronie internetowej: bit.ly/TIS-MOK
ABC angielskiego Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		15 września, 12:30 – 14:40
		Aleja Wyzwolenia 70, wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196
Aktywny senior, fizykoterapia Organizator: Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział Wojewódzki w Szczecinie		15 września, 13:00 – 14:00
		W siedzibie TWK Szczecin ul. Wielkopolska 32/u1
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 999 404

Bezpłatny wstęp do Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajezdnia Sztuki w Szczecinie Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajezdnia Sztuki w Szczecinie		15 września, 10:00 – 15:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Bule na wesoło Organizator: Klub Seniora Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP		15 września, 11:00 – 13:30
		ul. Ogińskiego 15, Szczecin
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: biuro@zachpom.zhp.pl 609 776 178

Cuda-Wianki warsztaty artystyczne Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże		15 września, 09:00 – 13:00
		KLUB SZPAK Seledynowa 75 A, Szczecin
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 463 17 44

Dzień otwarty przy kawie i ciastku Organizator: Polski Związek Emerytów i Rencistów Oddział Rejonowy Śródmieście		15 września, 11:00 – 13:00
		ul. Jana Pawła II 42, I piętro, pokój nr 5
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 433 82 94

Dzień otwarty w Akademii Seniora Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		15–18 września, 10:00 – 17:00
		Aleja Wyzwolenia 70, Szczecin wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Florystyka Organizator: Stowarzyszenie „Zrozumieć”		15 września, 12:00 – 14:00
		Klub "SŁONECZNY SENIOR" ul. Łokietka 22
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 511 561 566

Gimnastyka dla Seniora Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże		15 września, 17:00 – 17:45
		Klub Seniora Wielgowo, ul. Bałtycka 35
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 504 512 445, 531 350 750

Joga na krzeselkach, relaksacyjny oddech i wzmacniające asany Organizator: Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie		15 września, 11:00 – 12:00
		Akademia Nauk Stosowanych TWP, ul. Monte Cassino 15, biblioteka IV piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 424 32 31 askotarczak@anstwp.pl

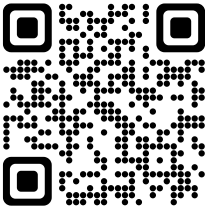
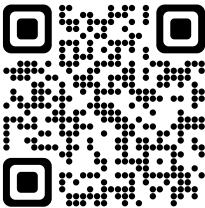
Joga na krzesłach – zdrowy kręgosłup seniora! Organizator: Fundacja MOŻESZ	 15 września, 12:00 – 12:45
	 Fundacja MOŻESZ Anieli Krzywoń 10/U1
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 602 434 633 repcja@fundacjamozesz.org
Kaszubi, czyli spotkania z wielokulturową Polską Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Szczecinie – Filia nr 54 ProMedia	 15 września, 13:00
	 ProMedia al. Wojska Polskiego 2,
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 506 50 56 filia54@mbp.szczecin.pl
Nordic Walking Seniora Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże	 15 września, 09:00 – 10:30
	 Zbiórka na przystanku linii 73, vis a vis SP 13 ul. Bałtycka 1A
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 506 039 035, 508 137 281
“Seniorzy na szlaku przygody” – spacer z grą terenową w Parku Żeromskiego! Organizator: Fundacja Reaktywacji Rzemiosła i Aktywizacji Zawodowej	 15 września, 12:00 – 14:30
	 Park Żeromskiego – wejście przy zbiegu ul. Parkowej i ul. Malczewskiego
	 Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Serce od serca Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże		15 września, 10:00 – 13:00
		KLUB SZPAK ul. Seledynowa 75A
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Spotkanie z dietetyczką Organizator: Akademia Seniors – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		15 września, 13:00 – 14:30
		Aleja Wyzwolenia 70, Szczecin wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

Trening pamięci Organizator: Stowarzyszenie „Zrozumieć”		15 września, 11:00 – 13:00
		Klub "SŁONECZNY SENIOR" ul. Łokietka 22
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 511 561 566

Warsztaty artystyczne – malowanie mandali Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie		15 września, 12:00 – 14:00
		Starzyńskiego 3-4, Szczecin Zbiórka przy recepcji o godzinie 11:55
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 510 612 786

Wspólne śpiewanie z Ale Babkami! Organizator: Grupa wokalna "Ale Babki"		15 września, 11:00 – 12:30
		Syrenie Stawy, na świeżym powietrzu Wejście od strony ul. Arkońskiej
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 500 356 883
Zajęcia taneczne Organizator: Miejski Ośrodek Kultury		15 września, 09:30 – 10:25
		Miejski Ośrodek Kultury, ul. Goleniowska 67
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy na stronie internetowej: bit.ly/MOK-TANIEC
Zajęcia taneczne Organizator: Miejski Ośrodek Kultury		15 września, 09:30 – 10:25
		Miejski Ośrodek Kultury, ul. Goleniowska 67
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy na stronie internetowej: bit.ly/MOK-TANIEC
ABC obsługi telefonu komórkowego Organizator: Akademia Seniorsa – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		16 września, 10:00 – 11:30
		Aleja Wyzwolenia 70, Szczecin wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

**Anioł Szczęścia
i Miłości, warsztaty
rękodzielnicze**

Organizator: Fundacja
Kultury i Aktywności
Lokalnej Prawobrzeże



16 września, 10:00 – 12:00



Klub Seniora Dąb
ul. Seledynowa 75a



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
723 628 257

Dzień Hiszpański

Organizator: Caritas
Archidiecezji
Szczecińsko-Kamieńskiej



16 września, 09:00 – 13:30



Plac Matki Teresy z Kalkuty 5,
Sala Jana Pawła II,
wejście obok biblioteki



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
wbolko@cask.pl

**Dzień otwarty przy
kawie i ciastku**

Organizator: Polski Związek
Emerytów i Rencistów
Oddział Okręgowy



16 września, 11:00 – 13:00



ul. Jana Pawła II 42,
I piętro, pokój nr 3



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
91 433 51 50

**Dzień otwarty
z warsztatami
artystycznymi**

Organizator: Stowarzyszenie
RAZEM ŁATWIEJ
Klub Seniora



16 września, 10:00 – 12:00



Pomorzany, ul. Włóściańska 1
Stowarzyszenie RAZEM ŁATWIEJ



Wstęp bezpłatny.
Zapisy nie obowiązują.

Dzień otwarty z warsztatami artystycznymi dla seniorów Organizator: Warszawski Klub Seniora		16 września, 12:00 – 15:00
		Warszawski Klub Seniora ul. Szczecińska 12,
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 571 247 500

FLORY-TERAPIA: emocje wyrażone kwiatami Organizator: Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża		16 września, 10:30 – 12:00
		Al. Wojska Polskiego 63 Klub Seniora 3 piętro – jest winda.
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 507 084 804

Warsztaty z florystyki Organizator: Polski Związek Głuchych Oddział Zachodniopomorski		16 września, 12:00 – 15:00
		Niepodległości 22/8 V piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 532 597 433

Gimnastyka dla seniorów w wodzie Organizator: Miejski Klub Pływacki		16 września, 10:45 – 11:45
		Miejski Klub Pływacki SDS, ul. Wąska 16
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: mkp.zapisy@gmail.com

Gry i zabawy stolikowe Organizator: Klub Seniora Chorałwi Zachodniopomorskiej ZHP		16 września, 11:00 – 13:30
		Biuro Chorałwi Zachodniopomorskiej ZHP ul. Ogińskiego 15
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: biuro@zachpom.zhp.pl tel. 609 776 178
Zdrowie po 60. roku życia, spotkanie o dietoterapii Organizator: Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie		16 września, 12:00 – 13:30
		ul. Monte Cassino 15, biblioteka IV piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 424 32 31 askotarczak@anstwp.pl
Muzeum Techniki i Komunikacji – Orowadzanie z przewodnikiem po wystawie stałej Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajeźdnia Sztuki w Szczecinie		16 września, 11:00 – 12:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp 5 zł od osoby. Obowiązują zapisy: 91 459 92 00 kasa@muzeumtechniki.eu
Pokaz filmu o szczecińskiej firmie Stoewer Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajeźdnia Sztuki w Szczecinie		16 września, 10:00 – 11:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp 5 zł od osoby. Zapisy nie obowiązują.

Potańcówka dla seniorów Organizator: Miejski Ośrodek Kultury w Szczecinie		16 września, 12:00 – 14:00
		Klub Delta, ul. Racławicka 10
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Ukojenie w ruchu – ćwiczenia na Plaży w Dąbiu Organizator: Fundacja MOŻESZ		16 września, 19:00 – 20:30
		Kąpielisko Dąbie ul. Żaglowa 1
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: repcja@fundacjamozesz.org 602 434 633

Warsztaty z florystyki Organizator: Polski Związek Głuchych Oddział Zachodniopomorski		16 września, 12:00 – 15:00
		Niepodległości 22/8 V piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 532597433

Wykład: Miłość w wieku senioralnym Organizator: Stowarzyszenie "Zrozumieć" – Klub "SŁONECZNY SENIOR"		16 września, 11:00 – 13:00
		ul. Łokietka 22
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 511 561 566

ABC angielskiego Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		17 września, 12:30 – 14:40
		Aleja Wyzwolenia 70, Szczecin wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

ABC obsługi komputera Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		17 września, 10:00 – 11:30
		Aleja Wyzwolenia 70, Szczecin wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

ABC obsługi telefonu komórkowego Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		17 września, 10:00 – 11:30
		Aleja Wyzwolenia 70, Szczecin wejście C, 3 piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

Aktywny senior, trening pamięci Organizator: Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział Wojewódzki w Szczecinie		17 września, 12:45 – 15:00
		W siedzibie TWK Szczecin ul. Wielkopolska 32/u1
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 999 404 twkszczecin@gmail.com

Ekonomia może być także na wesoło. Przyjdź, zobacz czym się zajmujemy Organizator: Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół Nauk Ekonomicznych przy Mickiewicza 66		17 września, 10:00 – 12:00
		Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół Nauk Ekonomicznych ul. Mickiewicza 64
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują

Górale, czyli spotkania z wielokulturową Polską Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Szczecinie – Filia nr 54 ProMedia		17 września, 13:00
		ProMedia al. Wojska Polskiego 2
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 506 50 56 filia54@mbp.szczecin.pl

Joga na krzesłach – zdrowy kręgosłup seniora! Organizator: Fundacja MOŻESZ		17 września, 12:00 – 12:45
		Fundacja MOŻESZ Anieli Krzywoń 10
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: repcja@fundacjamozesz.org tel. 602 434 633

Muzeum Techniki i Komunikacji – Orowadzanie z przewodnikiem po wystawie stałej Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajezdnia Sztuki w Szczecinie		17 września, 11:00 – 12:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp 5 zł od osoby. Obowiązują zapisy: 91 459 92 00 kasa@muzeumtechniki.eu

Oddech – wykład interaktywny Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie		17 września, 10:00 – 12:00
		Centrum Usług Społecznych w Szczecinie, Wyszyńskiego 17/L3
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 510 612 786

Ognisko z tańcami Organizator: Stowarzyszenie „Zrozumieć”		17 września, 11:00 – 13:00
		Polana Sportowa nad Głębokim
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 511 561 566

Pokaz filmu o szczecińskiej firmie Stoewer Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajezdnia Sztuki w Szczecinie		17 września, 10:00 – 11:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp 5 zł od osoby. Zapisy nie obowiązują.

Spacer Doliną 7 Młynów Organizator: Stowarzyszenie Dom Sąsiedzki na Głębokiem Klub Seniora		17 września, 11:00 – 13:00
		Wiata turystyczna przy ul. Miodowej, przy wejściu do lasu
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Spacer z przewodnikiem po mieście

Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"



17 września, 15:00 – 16:30



Dokładne miejsce spotkania zostanie przekazane zapisanym osobom indywidualnie.



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
508 199 196

Spotkanie z piosenką

Organizator: Polski Związek Emerytów i Rencistów Oddział Rejonowy Dąbie



17 września, 11:00 – 13:00



Gryfińska 151



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
91 469 36 36

Warsztaty plastyczne dla Seniorów

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże



17 września, 10:00 – 12:00



Klub Seniora Wielgowo
ul. Bałtycka 35



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
600 496 599, 508 137 281

Warsztaty wokalne z Kapelą Dębową

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże



17 września, 11:00 – 13:00



KLUB SZPAK
Seledynowa 75A



Wstęp bezpłatny.
Zapisy nie obowiązują

Konformizm i wpływ społeczny, spotkanie z psychologiem Organizator: Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie	 17 września, 11:00 – 13:15
	 Akademia Nauk Stosowanych TWP, ul. Monte Cassino 15, biblioteka IV piętro
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 424 32 31 askotarczak@anstwp.pl
“Ziarnuszka” magiczna laleczka przynosząca szczęście, warsztaty Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże	 17 września, 10:00 – 12:00
	 Klub Seniora ul. Seledynowa 75a
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 723 628 257
Aqua-aerobik dla seniorów Organizator: Miejski Klub Pływacki	 18 września, 11:00 – 11:45
	 Miejski Klub Pływacki SDS, ul. Wąska 16
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: mkp.zapisy@gmail.com
Badanie przez optometrystę Organizator: Polski Związek Niewidomych Okręg Zachodniopomorski	 18 września, 08:00 – 13:00
	 ul. Piłsudskiego 37 U1, wejście od Mazurskiej
	 Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 786 020 671

Bingo Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		18 września, 13:00 – 14:30
		Aleja Wyzwolenia 70, wejście C, 3 piętro, pok. 347
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

Dzień otwarty Fundacji Humanum (B)est i relaks na nowoczesnym fotelu masującym Organizator: Fundacja Humanum (B)est		18 września, 10:00 – 13:00
		Fundacja Humanum (B)est Chodkiewicza 4/1
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują

Gimnastyka Organizator: Stowarzyszenie „Zrozumieć”		18 września, 11:00 – 12:00
		Klub "SŁONECZNY SENIOR" ul. Łokietka 22
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 511 561 566

Joga dla seniorów Organizator: Polski Związek Niewidomych Okręg Zachodniopomorski		18 września, 09:30 – 11:00
		ul. Piłsudskiego 37 U1, wejście od Mazurskiej. Siedziba mieści się w kamienicy za sklepem Żabka, na domofonie umieszczone jest nasze logo, czyli ludzik z białą laską.
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Kalambury Organizator: Akademia Seniora – stowarzyszenie "Akademia Wiedzy"		18 września, 11:00 – 12:30
		Aleja Wyzwolenia 70 wejście C, 3 piętro, pok. 347
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 508 199 196

Karaoke Organizator: Stowarzyszenie „Zrozumieć”		18 września, 12:00 – 13:00
		Klub "SŁONECZNY SENIOR" ul. Łokietka 22
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 511 561 566

Koncert – Bawmy się razem Organizator: Klub Seniora ACTIV		18 września, 16:30 – 18:30
		Klub Seniora ACTIV Wawrzyniaka 7, przy szkole polsko-amerykańskiej
		Wstęp bezpłatny. Zgłoszenia wykonawców: 695 754 156

Muzeum Techniki i Komunikacji – Orowadzanie z przewodnikiem po wystawie stałej Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajezdnia Sztuki w Szczecinie		18 września, 11:00 – 12:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp 5 zł od osoby. Obowiązują zapisy: 91 459 92 00 kasa@muzeumtechniki.eu

Piątkowe gry towarzyskie Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej Prawobrzeże		18 września, 10:00 – 13:00
		KLUB SZPAK ul. Seledynowa 75A
		Wstęp bezpłatny. Zapisy nie obowiązują.

Piękne, ale niebezpieczne, toksyczne rośliny w naszym otoczeniu Organizator: Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie		18 września, 12:00 – 13:30
		ul. Monte Cassino 15, biblioteka IV piętro
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 424 32 31 askotarczak@anstwp.pl

Pokaz filmu o szczecińskiej firmie Stoewer Organizator: Muzeum Techniki i Komunikacji – Zajezdnia Sztuki w Szczecinie		18 września, 10:00 – 11:00
		ul. Niemierzyńska 18A
		Wstęp 5 zł od osoby. Zapisy nie obowiązują.

Ślężacy, czyli spotkania z wielokulturową Polską Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Szczecinie – Filia nr 54 ProMedia		18 września, 13:00
		ProMedia al. Wojska Polskiego 2
		Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 91 506 50 56 filia54@mbp.szczecin.pl

**Dzień otwarty w PZN OZ
— dzień z życia
codziennego osoby
z dysfunkcją wzroku**

Organizator: Polski Związek
Niewidomych Okręg
Zachodniopomorski



14-18 września, 09:00 – 14:00



ul. Piłsudskiego 37 U1,
wejście od Mazurskiej.
Siedziba mieści się w kamienicy
za sklepem Żabka, **na domofonie**
umieszczone jest nasze logo,
czyli ludzik z białą laską.



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
d.pietruszynska@onet.pl

**Z uważnością
do głosu — warsztaty
pracy z głosem**

Organizator: Pracownia
wokalna Natalii Grudnik



19 września, 11:00 – 12:00



Pracownia wokalna Natalii Grudnik
ul. Wyszyńskiego 14
(Na terenie Szkół
Artystycznych Top-Art)



Wstęp bezpłatny.
Obowiązują zapisy:
503 720 139
pracowniawokalnanataliigrudnik@gmail.com

Warsztaty z symulatorem starości

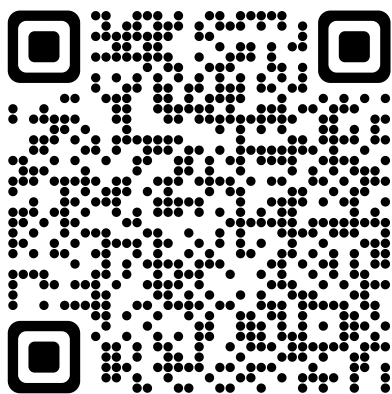
Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Szczecin zaprasza
pracowników Urzędu Miasta Szczecin na warsztaty z wykorzystaniem
symulatora starości.

Poznaj koordynatora działań



**Oswajamy niepełnosprawność
i różnorodność w społeczeństwie**

**W Fundacji MOŻESZ wierzymy w świat,
w którym każda osoba ma szansę na pełną
realizację swojego potencjału, niezależnie
od różnic.**



**Obserwuj nas
na Facebooku!
Zeskanuj kod QR i bądź
z nami na bieżąco!**

[facebook.com/
FundacjaMozesz/](https://facebook.com/FundacjaMozesz/)

Projekt "Tydzień Inicjatyw Senioralnych
– MOŻESZ więcej!" jest realizowany przez Fundację
MOŻESZ oraz jest współfinansowany
ze środków Miasta Szczecin.



